

## Ćwicz umysł z puzzlami



Puzzle pozytywnie wpłyną na zapamiętywanie i łatwiejsze osiągnięcie stanu wyciszenia, lecz także poprawią czynność naszego mózgu, a tym samym – jasność umysłu. A więc ćwicz umysł.

<https://www.jigsawplanet.com/>