

## **Zdrowe śniadanie klasy IV i V.**

„Śniadanie daje moc”

Tym hasłem klasa IV, V rozpoczęła dzień, promując zdrowe nawyki żywieniowe i świadome wybory. Uczniowie przygotowali kolorowe, pełne witamin śniadania: świeże owoce, chrupiące warzywa, pełnoziarniste pieczywo oraz lekkie pasty i dodatki. W klasie unosił się zapach zdrowych pyszności, a na twarzach uczniów pojawiły się szerokie uśmiechy.

Takie wspólne śniadanie to nie tylko sposób na smaczny początek dnia, ale też świetna okazja, by przypomnieć, jak ważne jest dbanie o swoje zdrowie każdego dnia.